



## REGOLAMENTO "9° TRAIL DEL PROSECCO SUPERIORE" DOMENICA 13 OTTOBRE 2019

L'iscrizione alla manifestazione è aperta a tutti coloro che risultano in possesso dei requisiti necessari allo svolgimento dell'attività sportiva prevista per le caratteristiche e la tipologia dei percorsi previa accettazione del seguente regolamento ufficiale A.S.D. TAMTAM TRAIL ALTA MARCA.

### **1. ORGANIZZAZIONE**

L'organizzazione della manifestazione è a cura dell'associazione TamTam A.S.D. - Trail Alta Marca che si avvale dell'aiuto di volontari ed associazioni locali.

### **2. 9ª EDIZIONE DEL "TRAIL DEL PROSECCO SUPERIORE"**

È una corsa podistica che si svolge ogni anno ad ottobre a Pieve di Soligo (TV) in concomitanza dei festeggiamenti dello "Spiedo Gigante" e si compone di tre percorsi: Trail di 19 km, Trail di 13 km e una passeggiata di 9 km.

Si ricorda che per partecipare a tutti i percorsi, pur consigliando una visita medico sportiva, l'associazione NON CHIEDE LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO AD USO AGONISTICO PER QUESTO EVENTO.

### **REGOLE DIVISE PER PERCORSI:**

#### **3. PERCORSO TRAIL 19 KM. D+760:**

La prova si svolge lungo sentieri e strade sterrate nelle colline del Prosecco Superiore D.O.C.G. patrimonio dell'Umanità UNESCO del Comune di Pieve di Soligo e Farra di Soligo.

Il percorso è impegnativo e va affrontato con la necessaria prudenza. Dislivello positivo di circa 760 mt.

Gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada.

**PARTENZA:** alle ore 9.00 dal centro di Pieve di Soligo (TV), da via Borgo Stolfi

**ARRIVO:** nel centro di Pieve di Soligo (TV), allo stadio Comunale

#### **QUOTA ISCRIZIONE:**

- € 20,00 fino al 15 settembre 2019 online e presso punto convenzionato
- € 25,00 dal 16 settembre sino al 6 ottobre 2019 online e presso punto convenzionato
- € 28,00 dal 7 ottobre sino al 12 ottobre 2019 presso punto convenzionato.
- € 28,00 il 12 ottobre 2019 dalle 15.00 alle 18.00 presso Casa delle Associazioni in via Battistella 1 – Pieve di Soligo;
- € 30,00 sino alle ore 8.00 del 13 ottobre 2019 presso la Casa delle Associazioni in via Battistella 1 – Pieve di Soligo;

La quota di iscrizione comprende: pacco gara (maglietta tecnica AlpenPlus + bottiglia di Prosecco Superiore D.O.C.G. + sali minerali), buono Fasioi party, assistenza medico sanitaria, ristori lungo il percorso, ristoro all'arrivo, servizio doccia e premiazioni.

Agli iscritti fino alla data del 6 ottobre (chiusura iscrizioni online) Sarà assicurata una maglietta tecnica AlpenPlus; agli altri, fino ad esaurimento.

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

- ON-LINE verrà utilizzato il sistema "PROZIS" con link riferito all'evento nella home page del nostro sito [www.traildelproseccosuperiore.it](http://www.traildelproseccosuperiore.it). Il pagamento può avvenire con CARTA di CREDITO, PAYPAL o BONIFICO BANCARIO. Le iscrizioni online termineranno il giorno 6 ottobre 2019
- PRESSO IL PUNTO CONVENZIONATO: STIMM, via Conegliano – Pieve di Soligo fino al 12 ore 15.00
- presso la Casa delle Associazioni in via Battistella 1 – Pieve di Soligo sabato 12 ottobre 2019 dalle 15.00 alle 18.00 oppure la domenica 13 dalle 7.00 alle 8.00

**TEMPO MASSIMO DI ARRIVO:** l'organizzazione ha stabilito il tempo massimo previsto in 3 ore.

**CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO:** non richiesto, è necessaria però la sottoscrizione della liberatoria al momento dell'iscrizione.

**RITIRO PETTORALI E PACCO GARA:** La consegna dei pettorali e dei pacchi gara è fissata per i giorni: sabato 12 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e domenica 13 ottobre dalle ore 7.00 alle 8.00, presso la Casa delle Associazioni in Via G. Battistella,1 - Pieve di Soligo (TV).

**CRONOMETRAGGIO - PREMI**

Non vi sono premi in denaro.

Pur non essendo competitiva è previsto il servizio cronometraggio.

Saranno premiati i primi 5 concorrenti maschili e femminili, come scopo di incentivare la passione per il podismo amatoriale.

**4. PERCORSO TRAIL 13 KM E NORDIC-WALKING D+410:**

il percorso si sviluppa parzialmente lungo il tracciato del percorso dei 19 Km, è una sfida comunque impegnativa che prevede un dislivello positivo di 410 metri circa.

**PARTENZA:** alle ore 9.15 dal centro di Pieve di Soligo (TV), via Borgo Stolfi, in coda agli atleti iscritti al Trail dei 19 Km.

**ARRIVO:** nel centro di Pieve di Soligo (TV), allo stadio Comunale, con tempo limite di 2 ore.

**QUOTA ISCRIZIONE:**

€ 6,00 con riconoscimento (bottiglia di Prosecco Superiore D.O.C.G. dei nostri sponsor);

€ 2,50 senza riconoscimento.

La quota di iscrizione comprende: assistenza medico sanitaria, ristori lungo il percorso, ristoro all'arrivo, riconoscimento all'arrivo per quanti lo hanno acquistato.

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** il giorno della gara in zona partenza, nel centro di Pieve di Soligo (TV) Via Borgo Stolfi, entro le ore 9.00.

**PREMI:** Non vi sono premi in denaro

Saranno premiati i primi 3 concorrenti maschili e femminili del percorso trail, come scopo di incentivare la passione per il podismo amatoriale.

Tali premi verranno consegnati durante la premiazione ufficiale alle ore 12.00 circa.

**5. PERCORSO TRAIL 9 KM CAMMINATA E NORDIC-WALKING**

il percorso si sviluppa parzialmente lungo il tracciato del percorso dei 19 Km, è una sfida adatta tutti

**PARTENZA:** alle ore 9.15 dal centro di Pieve di Soligo (TV), via Borgo Stolfi, in coda agli atleti iscritti al Trail dei 19 Km.

**ARRIVO:** nel centro di Pieve di Soligo (TV), allo stadio Comunale, con tempo limite di 2 ore.

**QUOTA ISCRIZIONE:**

€ 6,00 con riconoscimento (bottiglia di Prosecco Superiore D.O.C.G. dei nostri sponsor);

€ 2,50 senza riconoscimento.

La quota di iscrizione comprende: assistenza medico sanitaria, ristori lungo il percorso, ristoro all'arrivo, riconoscimento all'arrivo per quanti lo hanno acquistato.

**MODALITA' D'ISCRIZIONE:** il giorno della gara in zona partenza, nel centro di Pieve di Soligo (TV) Via Borgo Stolfi, entro le ore 9.00.

**PREMI:** Nessun premio previsto

**REGOLE GENERALI:****6. AVVERTENZE**

Con il pagamento della quota d'iscrizione si accetta il presente regolamento ufficiale senza riserve in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente dichiara di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la sua salute. Riconosce che non deve iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Iscrivendosi si assume tutti rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione.

Esonera in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dall'evento stesso da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza delle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

La manifestazione si terrà in qualsiasi condizione meteo.

L'iscritto dichiara di essere a conoscenza che il percorso è costituito in parte da sterrato e sentieri che, in qualsiasi condizione e soprattutto in condizioni meteo avverse, deve essere affrontato con molta prudenza.

Ogni concorrente è tenuto al rispetto del Codice Stradale art.190. Tra le norme ricordiamo che i pedoni devono circolare sui marciapiedi o sulle banchine, attraversare la carreggiata servendosi degli attraversamenti pedonali ed è loro vietato attraversare diagonalmente le intersezioni.

Per coloro che partono PRIMA DELL'ORARIO PRESTABILITO, l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità

per eventuali MANCANZE DI SERVIZI quali ristori, segnaletica, personale ad eventuali incroci ed assistenza sanitaria.

Il comitato organizzatore, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Dato il carattere della gara e l'atmosfera di amicizia in cui si svolge, nonché l'impegno della società organizzatrice, NON VENGONO ACCETTATI RECLAMI.

Visto il carattere della manifestazione, le condizioni meteo, la preparazione fisica e il chilometraggio scelto, l'organizzazione si riserva il diritto di fermare, allontanare o non far partecipare o partire persone che per taluni motivi

non si ritengono idonee alla partecipazione e/o continuazione del percorso e/o manifestazione.

**7. QUOTA D'ISCRIZIONE - RIMBORSO**

Le somme dell'iscrizioni non sono soggette a I.V.A. a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo 4 D.P.R. 26/10/72 n. 633 e successive modifiche, i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente dépliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2 comma 1 A-B D.L.G.S. 460/97 e comma 3 dell'art. 111 del T.U.I.R. Per ragioni di carattere organizzativo le quote d'iscrizione NON SONO RIMBORSABILI.

**8. SERVIZI**

Nella quota di partecipazione sono compresi i seguenti servizi base:

- Ristori lungo il percorso e all'arrivo.
- Zone di parcheggio vicino alla zona partenza/arrivo non custodite.
- Assistenza medica.
- Assistenza lungo il tracciato stradale con volontari.

- Servizio scopa.

## **9. ASSISTENZA**

Sarà assicurato il servizio medico e di assistenza lungo il tracciato, anche in prossimità degli attraversamenti stradali.

La manifestazione è assicurata per responsabilità civile v/terzi.

Tutto il percorso sarà segnalato mediante frecce direzionali e nastro segnaletico.

Si sottolinea che il percorso è in alcuni punti inaccessibile ai veicoli: il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione.

Nel caso trovaste una persona ferita o che necessiti assistenza, onde evitare d'incappare nell'omissione di soccorso, è obbligo del partecipante dare avviso al più vicino volontario per l'attivazione della procedura di soccorso medico.

## **10. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Il concorrente con l'iscrizione dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e per poter partecipare al TRAIL di 19 km, di aver compiuto 18 anni alla data della manifestazione.

Per i minori, che partecipano sugli altri percorsi, si fa comunque garante colui che esercita la patria potestà.

Con il versamento della quota d'iscrizione al TRAIL di 13 km, il partecipante dichiara agli organizzatori di aver certificato, con un controllo medico, la propria idoneità fisica (come previsto dalla normativa di legge del DM 24 aprile 2013 - gazzetta ufficiale serie generale n.169 del 20 luglio 2013 – “normativa circa la tutela sanitaria per l'attività non agonistica e amatoriale”) e solleva gli stessi organizzatori da tutte le responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e da ogni responsabilità civile per qualsiasi evento fisico che possa accadere durante e dopo la manifestazione in quanto l'adesione suddetta è avvenuta esclusivamente su base volontaria.

Il concorrente dichiara espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 L. 4/11/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L.15/5/97 n. 127).

## **11. DIRITTO DI PISTA**

ATTENZIONE visti i diversi chilometraggi e la concomitanza dei percorsi su alcuni tratti, si chiede di prestare massima attenzione onde evitare spiacevoli equivoci e/o incidenti fortuiti durante il percorso, si prega gentilmente i podisti con un ritmo di gara più lento di voler lasciare il percorso libero agli atleti veloci.

Si ringrazia fin d'ora per la collaborazione.

## **12. NORDIC WALKING - USO BASTONCINI**

Si ricorda che chiunque intraprenda il percorso con l'uso dei bastoncini lo fa assumendosi la propria responsabilità anche verso i terzi. Per evitare possibili e spiacevoli incidenti con i bastoncini, si raccomanda di mantenere sempre la distanza di sicurezza.

## **13. MODIFICHE DEL PERCORSO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per cause di forza maggiore legate a motivi di sicurezza e/o necessità, in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di soccorso o di ristoro, senza preavviso.

**14. ANIMALI DOMESTICI (ad esempio CANI)** Per la conduzione del cane in tutti i percorsi, vista ordinanza del 6 agosto 2013 del Ministero della Salute si ricorda che il proprietario di un cane è sempre responsabile del benessere, del controllo e della conduzione dell'animale e risponde, sia civilmente che penalmente, dei danni o lesioni a persone, animali o cose provocati dall'animale stesso sgravando quindi l'organizzazione. Si ricorda che la normativa ai fini della prevenzione di danni o lesioni a persone, animali o cose il proprietario e il detentore di un cane prescrive di utilizzare sempre il guinzaglio a una misura non superiore a mt 1,50 durante la conduzione dell'animale nelle aree urbane e nei luoghi aperti al pubblico, portare con sé una museruola, rigida o morbida, da applicare al cane in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali o su richiesta delle autorità competenti ed infine è fatto obbligo a chiunque conduca il cane in ambito urbano raccogliergli le feci e avere con sé strumenti idonei alla raccolta delle stesse.

## **15. IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI**

TamTam A.S.D. - Trail Alta Marca aderisce all'iniziativa "Io non getto i miei rifiuti", una campagna promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i veri trailers, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Si ringrazia tutti per la collaborazione soprattutto in prossimità dei ristori dislocati lungo i percorsi.

A discrezione del Comitato organizzatore saranno presi necessari provvedimenti per coloro che non rispettano queste semplici e quanto mai banali regole di educazione.

## **16. INFORMATIVA PRIVACY E DIRITTI IMMAGINE**

Ai sensi del R.E 679/2016 ("Testo Unico della Privacy") e successivi aggiornamenti GDPR s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della TamTam A.S.D. - Trail Alta Marca.

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni sportive, su tutti i supporti, compreso il materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo consentito dalle leggi vigenti in materia.

## **17. INFORMAZIONI**

Per qualsiasi informazione contattare l'associazione TAMTAM A.S.D.- Trail Alta Marca: [info@tamtam.it](mailto:info@tamtam.it)

**PER CHIAREZZA: Si riporta parte del decreto che norma la certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale. Il DECRETO 24 aprile 2013 del MINISTERO DELLA SALUTE** (abrogato in alcune parti, non qui riportate, dal decreto legge 21 giugno 2013, n. 69).

Art 1.al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un'attività sportiva non agonistica o amatoriale, che il Ministro della salute, con decreto adottato di concerto con il Ministro delegato al turismo ed allo sport, disponga garanzie sanitarie mediante l'obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l'effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l'impiego, da parte delle società sportive sia professionistiche sia dilettantistiche, di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita Art. 3 Definizione di attività sportiva non agonistica. Certificazione 1. Si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate dai seguenti soggetti:

b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982;

2. I praticanti di attività sportive non agonistiche si sottopongono a controllo medico annuale che determina l'idoneità a tale pratica sportiva. La certificazione conseguente al controllo medico attestante l'idoneità fisica alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico e' rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato C).

Art. 4 Attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare patrocinate da Federazioni sportive, Discipline associate o da Enti di promozione sportiva

1. Per la partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, gran fondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi. Il certificato è rilasciato dai medici di cui all'art. 3, comma 2, su apposito modello predefinito (allegato D).

Art. 7 Abrogazioni

1. Il decreto ministeriale 28 febbraio 1983 "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica" è abrogato.

Il presente decreto viene trasmesso agli organi di controllo per la registrazione e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana. Roma, 24 aprile 2013